

Την **Τρίτη 23/01/2024**, η **Α' γυμνασίου** αφιέρωσε τις δύο πρώτες ώρες του ωρολόγιου προγράμματός μας στο να παρουσιάσουν και να απολαύσουν εδέσματα μεσογειακής διατροφής στα πλαίσια του του προγράμματος δεξιοτήτων με τίτλο **"Μεσογειακή Διατροφή"**.

Τα παιδιά με τους γονείς τους μαγείρεψαν όσπρια με ποικίλους τρόπους, παρουσίασαν γαλακτοκομικά προϊόντα του τόπου μας, καθώς και τα παράγωγα του αμπελιού και της ελιάς. Όλ'αυτά με τη συνοδεία σαλάτας και παραδοσιακού ψωμιού.

Τα παιδιά αγκάλιασαν με χαρά τη δράση κι έφαγαν με την ψυχή τους υγιεινές τροφές!

[ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΔΡΑΣΗ](#)